



youngCaritas goes School

Schuljahr 2026/27

VS

MS

POLY

AHS

BHS

Liebe Lehrer*innen!

Im Schuljahr 2026/27 hat die youngCaritas gleich zwei neue Workshops im Programm: **Leben(smittel)retten** und **Was kostet das Leben?** Weiters können Jugendliche mit der neuen **One day off-Challenge** durch Verzicht auf Handy & Co. Notleidenden helfen. Und auch sonst beweisen Schüler*innen gemeinsam mit der youngCaritas durch Laufen, Gärtnern oder Diskutieren: Soziales Engagement kennt keine Altersgrenzen!

Entdecken Sie unser ganzes Angebot in diesem Schulfolder!
Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihren Schüler*innen Workshops und Projekte zu gestalten!



Inhalt

Workshops	4 - 6
Aktionen	7 - 13
Exkursionen	14 - 15
actionPool	16

Impressum
 youngCaritas Steiermark
 Grabenstraße 39
 8010 Graz
 Redaktion: Michaela Gsell, Verena Ehritz
 Fotocredit: Caritas Steiermark et al.

**Sie haben Interesse an einer
Aktion oder an einem
Workshop?**

**Das Team der youngCaritas
Steiermark ist für Sie da!**



Michaela Gsell, MA

Workshops und Öffentlichkeitsarbeit
Grabenstraße 39, 8010 Graz
0676 88015 7077
young.caritas@caritas-steiermark.at



Verena Ehritz, BA

Freiwilliges Engagement und actionPool
Grabenstraße 39, 8010 Graz
young.caritas@caritas-steiermark.at



youngCaritas Workshops

Soziale Themen direkt im Klassenzimmer!

Wir sensibilisieren Jugendliche zu gesellschaftspolitischen Fragen und dem achtsamen Umgang mit jedem Menschen.

Dabei erwarten die Jugendlichen interaktive Übungen, Fallgeschichten aus dem Caritas-Alltag und mehr!

Auf einen Blick

Workshopdauer: 2 bis 3 UE
(3 UE sind mit * markiert)

Wo: an Ihrer Schule

Wann: auf Anfrage
(mind. 3 Wochen vor dem gewünschten Termin)

Für: junge Menschen ab 10 Jahren

Unsere Workshops sind kostenlos!

Alle unsere Workshop-Themen finden Sie auf den nächsten Seiten!

MS

POLY

AHS

BHS

ÖsterREICH?

Armut in Österreich*

Mehr als 1 Million Menschen in Österreich sind von Armut betroffen. Dieser Workshop bearbeitet anhand von Fallgeschichten und aktuellen Armutszahlen die Frage, wie ÖsterREICH unser Land wirklich ist.

Wo wir helfen.

Caritas & Du

In diesem Workshop erklären wir, was und wer hinter der Caritas Steiermark steckt! Wir zeigen, wo wir überall tätig sind und stellen unsere Arbeit und Einrichtungen vor. Dabei zeigt sich auch: Die Caritas wirkt niederschwellig und regional.

Kann ich das essen, oder kann das weg?

Leben(smittel)retten

Wenn wir verantwortungsvoll mit Essen umgehen, können wir selbst zu Lebens(mittel)retter*innen werden! In diesem Workshop erfahren Jugendliche mehr zum Thema Lebensmittelverschwendung, Müllvermeidung und Ernährungsarmut in Österreich.

Mit Unterstützung von



**Das Land
Steiermark**

→ Abfallwirtschaft und Nachhaltigkeit



Foto: Tim Ertl



Was bedeutet eigentlich „Asyl“?

Flucht und Fremdsein*

Warum verlassen Menschen ihre Heimat? Was bedeutet Asyl und was müssen Geflüchtete tun, um einen Asylantrag zu stellen? Diese und weitere spannenden Fragen & Antworten erwartet die Schüler*innen bei diesem Workshop.

MS

POLY

AHS

BHS

Es muss nicht immer neu sein!

Carla und Nachhaltigkeit



Fesch und fair! In Kooperation mit Carla geht die youngCaritas in diesem Workshop der Fast-Fashion-Industrie auf den Grund! Wie kann ich meine Mode nachhaltig gestalten? Und welche Rolle können die Carla-Shops dabei spielen?

Spielerische Finanzbildung

Was kostet das Leben?

In unserem Finanzbildungs-Workshop der etwas anderen Art lernen Jugendliche allerlei über die alltäglichen Lebenskosten und können in unserem Spiel „Finanzzauber“ direkt selbst ihr Geld einteilen.

Mit Unterstützung von

Steiermärkische
SPARKASSE



Vielfalt der Caritas!

Weitere Angebote

Neben der youngCaritas haben weitere Caritas-Einrichtungen ein buntes Angebot an Workshops, Vorträgen oder Führungen für Schüler*innen.

Einen Überblick über das Schulangebot der Caritas Steiermark finden Sie auf [unserer Website!](#)



Gegen Hass im Netz!

Digitale Zivilcourage*

Sei es im Netz, oder im “real life”: Hass ist nie okay! In unserem Workshop “Digitale Zivilcourage” lernen Jugendliche, warum es wichtig ist, einander sowohl offline als auch online mit zu Respekt begegnen. Außerdem reflektieren wir über Hate Speech und zeigen, wie man gegen bösartige Kommentare vorgehen kann.

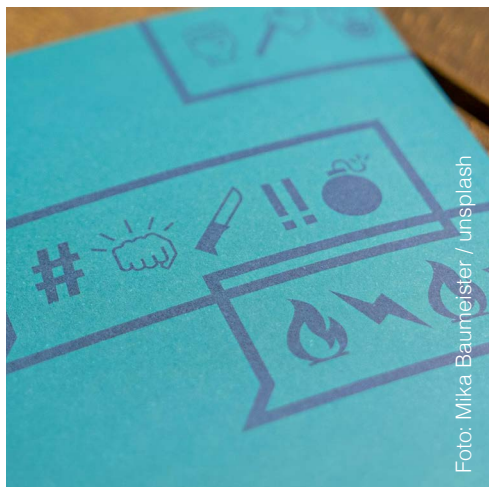


Foto: Mika Baumeister / Unsplash



Aktion Herz

Ein Packerl Reis im Einkaufskorb kann viel verändern!

Besonders dann, wenn es bei der youngCaritas Lebensmittel-sammlung „Aktion Herz“ landet. Zahlreiche Familien in der ganzen Steiermark sind auf Lebensmittel-spenden angewiesen. Jede Schulgruppe kann diesen Personen helfen!

Tipp: Diese Aktion lässt sich perfekt mit unserem Workshop „Leben(s-mittel)retten“ (S. 5) kombinieren.

Wie? Das funktioniert ganz einfach: Jugendliche bitten Kund*innen vor einem selbst ausgewählten SPAR-Markt haltbare Lebensmittel mitzukaufen. Die Produkte werden dann direkt vor Ort gesammelt und an Caritas-Einrichtungen gespendet.

Gerne können die Schüler*innen im Rahmen der Aktion Herz die Spendeneinrichtung bei einer Führung kennenlernen!

VS

MS

POLY

AHS

BHS



One day off-Challenge

Jugendliche verzichten auf Handy & Co. und helfen so Steirer*innen in Not!

Jede*r Teilnehmer*in verzichtet für einige Stunden / Tage auf etwas Wichtiges, z. B. Social Media, Süßigkeiten, Streaming uvm. Wie lange genau, entscheidet jede*r selbst!

Für jede Stunde oder jeden Tag Verzicht spenden „Sponsor*innen“ einen selbstgewählten Betrag. Die Spon-

sor*innen, wie z.B. Opa, Tante und Bekannte, suchen sich die Jugendlichen selbst aus.

Der*die Challengeleiter*in sammelt die Spendengelder ein und überreicht sie der Caritas. Die Spenden unterstützen steirische Projekte für Menschen in Not!



1 Million Sterne

Lichter brennen für Menschen in Not.

Steiermarkweit findet von November bis Dezember die Aktion „1 Million Sterne“ statt. Dabei entzünden Schüler*innen Lichter und helfen damit Menschen in Armut.

Wie das geht? Hinter jeder Flamme steckt ein Sponsor, der einen kleinen, frei gewählten Betrag pro Kerze spendet. Das gesammelte Geld kommt ausgewählten Armutsprojekten der Caritas Steiermark zugute.

Im Vorfeld kommen wir gerne in die Schule und stellen die Aktion sowie die Projekte vor.

Tipp! Die Aktion ist ein stimmungsvolles Rahmenprogramm für Elternsprechtage, Weihnachtskonzerte oder Adventmärkte.

VS

MS

POLY

AHS

BHS



SAATs so GUT

Garteln ist gut für die Seele.

Und Garteln im Rahmen der Aktion SAATs so GUT ist auch noch gut für Menschen in Not! Kinder und Jugendliche bepflanzen z.B. den Schulgarten und spenden die Ernte an eine Caritas-Einrichtung.

Und so funktioniert's: Schulklassen oder Jugendgruppen melden sich bei der youngCaritas und bekommen Samen geliefert. Diese werden dann im Schulgarten eingepflanzt.

Die Ernte kann auf vielfältige Art wirksam werden! Sie wird etwa zu einer gesunden Jause verarbeitet und für den guten Zweck verkauft. Oder aber die Ernte wird direkt an eine Einrichtung der Caritas gegeben. Dort verarbeiten die Mitarbeitenden das Obst und Gemüse dann weiter zu einer köstlichen Mahlzeit!

Tipp! SAATs so GUT kann auch gerne mit einer gemeinsamen Kochaktion, etwa für ein Pflegewohnhaus oder das Marienstüberl, verbunden werden!



LaufWunder

Jede Runde ein Stück Hilfe!

Das youngCaritas LaufWunder bringt jedes Jahr in ganz Österreich junge Menschen in Bewegung. Was den Benefizlauf einzigartig macht? Schüler*innen schnüren dabei für Kinder und Jugendliche in Not ihre Sportschuhe!

Vor dem Lauf suchen sich die Läufer*innen Sponsoren – etwa Familienmitglieder oder auch Firmen. Diese spenden für eine*n oder mehrere Läufer*innen einen frei gewählten Beitrag, beispielsweise einen Euro pro Runde.

Je mehr Runden die Läufer*innen also zurücklegen, desto mehr Spenden gehen an Kinder und Jugendliche in Not.

Das LaufWunder können Sie an Ihrer eigenen Schule durchführen, etwa im Rahmen des Sportunterrichts! Oder Sie kommen zum zentralen LaufWunder in Graz und drehen gemeinsam mit zahlreichen anderen Schulen Ihre Runden! Das youngCaritas-Team hilft Ihnen gerne bei der Organisation!

Mit Unterstützung von

ERSTE SPARKASSE

VS

MS

POLY

AHS

BHS



Coffee to Help

Schluck für Schluck Gutes tun!

Bei Coffee to Help serviert man Heißgetränke mit Mehrwert. Dabei schenken Schüler*innen Kaffee oder Tee gegen eine freiwillige Spende aus.

Das Beste an der Aktion ist nicht nur, dass sie zu einem gemütlichen Kaffeepausch einlädt. Sondern auch, dass die Aktion so einfach zu organisieren ist wie

ein Treffen zum Kaffeetrinken! Alles was Sie brauchen ist eine Kaffeemaschine. Coffee to Help-Becher und Zucker stellt die youngCaritas Ihnen bei Bedarf gerne zur Verfügung!

Den Spendenzweck können sich die Schüler*innen selbst aussuchen.

Tipp: Mit Kuchen, Keksen oder anderen Süßigkeiten wird der Coffee to Help noch besser! ;)



Umgekehrter Adventkalender

Geben statt Nehmen.

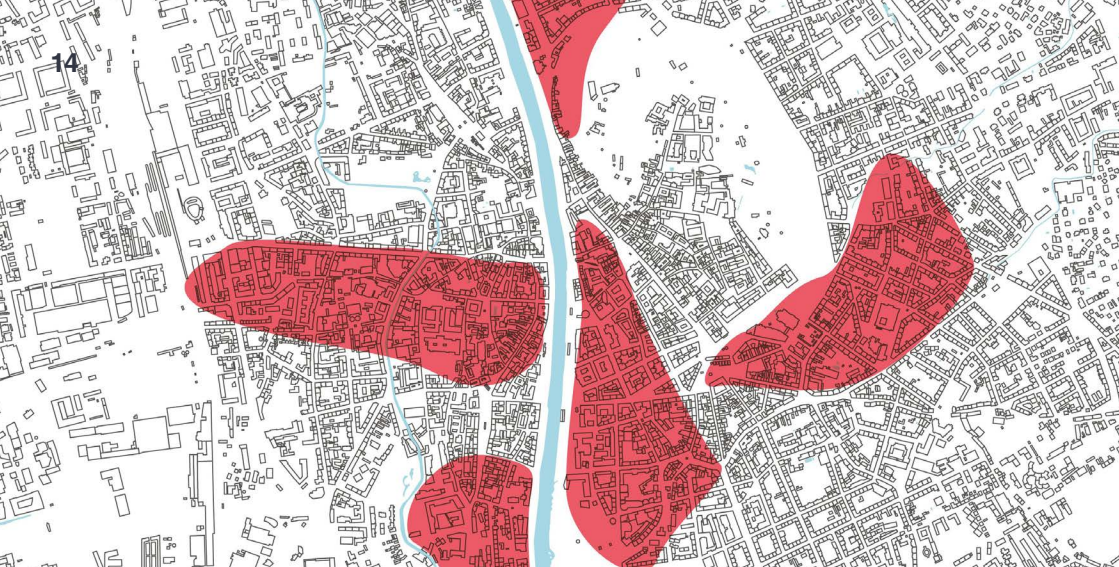
Beim Umgekehrten Adventkalender öffnen Schüler*innen kein Türchen, sondern bringen jeden Tag eine kleine Spende mit.

Jede*r in der Klasse hat einen eigenen „umgekehrten Adventtag“. An diesem Tag bringen die Schüler*innen ein haltbares Lebensmittel (z.B. Reis, Nudeln, Öl, Zucker, Mehl) oder einen Hygieneartikel (z.B. Zahnbürsten,

Zahnpasta...) mit.

Die Spenden werden in der Klasse gesammelt, etwa in einem Karton. Oder Sie gestalten einen eigenen Adventkalender, der gefüllt wird!

Nach 24 Tagen hat die ganze Klasse gemeinsam ein schönes großes Paket mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln für eine Familie in Not zusammengestellt. Am letzten Schultag vor Weihnachten können Sie diese Box dann gemeinsam an die Caritas übergeben.



Klangspuren der Nächstenliebe

Neugierig auf das Rattern der Nähmaschinen aus dem tag.werk oder die Klänge der Essensausgabe im Marienstüberl? Lernen Sie mit dem Audioguide die Caritas-Einrichtungen der Grazer Innenstadt kennen. Erleben Sie Geschichten und Geschichte!

Anlässlich von 100 Jahre Caritas haben Caritas Steiermark und die FH JOANNEUM diesen einmaligen Audio Guide entwickelt! Die „Klangspuren der Nächstenliebe“ sind das perfekte

Programm für einen Graz-Tag oder einen Nachmittagsausflug! Die Route des Guides dauert ca. 2 Stunden, kann aber auch individuell verkürzt werden.

Diese Orte können Sie besuchen:

Bahnhofsmmission & Arche 38 für Obdachlose, Carla, Kontaktladen für Suchtarbeit, Jugendbeschäftigungsprojekt tag.werk, Marianum Sozialzentrum, Marienstüberl Essensausgabe, Paulinum Caritas-Zentrale

Jetzt [diesen Link klicken](#) oder QR-Code scannen und gleich Reinhören!



MS

POLY

AHS

BHS



Exkursionen

Ein Blick hinter die Kulissen!

Wie schaut der Alltag in einem Flüchtlingsquartier aus? Was passiert in dem Pflegewohnhaus in meiner Region?

Ein Besuch unserer Caritas-Einrichtungen ermöglicht es Schüler*innen, einmalige Einblicke in die Arbeit der Caritas zu bekommen. Die Einrichtungen, die Sie besuchen können, sind so vielfältig wie unsere Arbeit selbst! Aber eines vereint alle: Unsere Kolleg*innen freuen sich auf Ihr Kommen!

Auf einen Blick

Wo? steiermarkweit

Wann? auf Anfrage

Alter? ab 10 Jahren

Kosten? keine

Welche Einrichtungen?

- Beschäftigungsprojekte (Carla, tag.werk)
- Notschlafstellen
- Sozialzentrum Marianum
- Flüchtlingsquartiere
- Pflegewohnhäuser
- Und viele mehr!



youngCaritas
actionPool

Der actionPool ist unser Freiwilligenpool für sozial engagierte junge Menschen.

Eine super Möglichkeit, sich hin und wieder sozial zu engagieren und anderen zu helfen. Wir bekommen immer wieder Anfragen von Schüler*innen, die selbst aktiv werden wollen. Unsere actionPooler*innen packen dort an, wo gerade Hilfe gebraucht wird.

Sie sammeln Lebensmittel und Hygieneartikel für Bedürftige, bepflanzen mit Bewohner*innen unserer Pflegewohnhäuser Hochbeete oder bauen Möbel zusammen für eine Notschlafstelle.

Die Aktionen werden per E-Mail an alle Freiwilligen im actionPool ausgeschickt und diese entscheiden, ob sie Zeit und Lust haben, daran teilzunehmen.

Info und Anmeldung:
stmk.youngcaritas.at/actionpool



MS

POLY

AHS

BHS