youngCaritas goes School

Schuljahr 2023/24

VS | NMS | POLY | AHS | BHS

Liebe Lehrer*innen,

Im **Schuljahr 2023/24** steht bei uns wieder das Thema der **Workshops** im Mittelpunkt. Im letzten Jahr konnten wir über 3000 Schüler*innen zu den Themen „Armut und soziale Ausgrenzung in Österreich" sowie zum Thema „Asyl und Integration" sensibilisieren.

Über Fragen wie: „ Wie ist es nicht zu wissen, ob es auch heute Nacht wieder einen warmen Schlafplatz gibt?" oder „Wie fühlt es sich an, in einem kaum geheizten Haus zu leben, weil einfach kein Geld für die Heizung übrig ist?" machen sich Schüler*innen bei uns Gedanken und können sich so besser in die Situation von armutsgefährdeten Personen in Österreich hineinversetzen.

Wer noch mehr Soziales wissen und erleben möchte, kann auch **Exkursionen** in diverse Caritaseinrichtungen buchen oder bei den 72h ohne Kompromiss gleich im Herbst 18.-21. Oktober 2023 als Gruppe Projekte in sozialen Einrichtungen umsetzen.

Außerdem können unser **„LaufWunder“**, **„1 Million Sterne“** und **„SAATs so GUT“** wieder an Ihrer Schule stattfinden.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihren Schüler*innen Workshops und Projekte zu gestalten!

Ihr Team der
youngCaritas Steiermark

Katharina Fink

Regionalkoordinatorin Graz
Mobil +43 676 88015 8563
katharina.fink@caritas-steiermark.at

Anita Freismuth-Jauschneg

Regionalkoordinatorin Graz
Mobil +43 676 880 15 205
anita.freismuth-jauschneg@caritas-steiermark.at

Gudrun Rausch

youngCaritas
Grabenstraße 39, 8010 Graz,
gudrun.rausch@caritas-steiermark.at

Impressum
Redaktion: Gudrun Rausch
Fotocredit: youngCaritas
Druck: Offsetdruck Dorrong

6
Workshops
Gemeinsam an einer gerechten Zukunft arbeiten

9
Aktion Herz/Kilo
Gemeinsam dringend benötigte Lebensmittel für Menschen in Not sammeln

11
Eigene Projekte
Mit eigenen Ideen Gutes bewirken

13
1 Million Sterne
Gemeinsam ein Zeichen gegen Armut in Österreich und der Welt setzen

VS | NMS | POLY | AHS | BHS

Inhalt

12
Umgekehrter Adventkalender
Mit der Schulklasse ein Weihnachtspaket schnüren für eine Familien in Not

15
LaufWunder
Denn es geht um mehr als nur die Bestzeit

17
Exkursionen
Besuchen Sie mit Ihrer Gruppe/Klasse Caritaseinrichtungen

youngCaritas

Workshops

Die youngCaritas bietet Workshops zu den Themen „Armut und soziale Ausgrenzung“ sowie „Asyl und Integration“. Zusätzlich können über die Auslandhilfe weitere Workshops zu den Themen „Zukunft ohne Hunger“, „Chancengerechte Bildung“ und „Krieg und Versöhnung“ über Fair Styria gebucht werden.

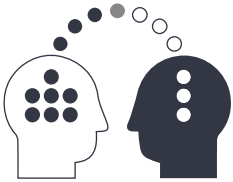
Workshopdauer: mind. 2 UE (1,5h)
Wo: steiermarkweit an der Schule oder auf Wunsch auch online
Wann: auf Anfrage (mind. 3 Wochen vor dem gewünschten Termin)
Für: junge Menschen ab 10 Jahren
Kosten: keine

Melden Sie sich bei dem*der
Regionalkoordinator*in!

NMS	POLY	AHS	BHS

Workshop 1

„Nicht jedem Menschen geht's so gut wie dir!“ Armut und soziale Ausgrenzung



Mehr als 1,1 Millionen Menschen sind in unserem Land armutsgefährdet. Armut kann jede*n treffen, ist jedoch oft von außen nicht sichtbar. Die Covid-Pandemie hat die Situation noch einmal verschärft und viele neue Familien in eine prekäre Situation gebracht. Wir setzen uns mit den Ursachen von Armut und den Auswirkungen für betroffene Menschen auseinander und erarbeiten, welchen konkreten und nachhaltigen Beitrag für eine gerechtere Gesellschaft jede*r im eigenen Umfeld leisten kann.

Workshop 2

„Flucht und Fremdsein“

Sensibilisierung und Wissensvermittlung zum Thema Asyl, Fremdsein und Integration

Wir beleuchten die Situation von Asylwerber*innen in Österreich und versetzen uns in die Lage von Menschen auf der Flucht. Wir bieten fundierte Grundinformationen und diskutieren mit den Jugendlichen über Vorurteile und den achtsamen Umgang mit „Fremd Sein“ in unserer Gesellschaft.

NMS | POLY | AHS | BHS

Workshop 1 Auslandshilfe

„Zukunft ohne Hunger“: Ursachen, Folgen, Gegenmaßnahmen

Alle zehn Sekunden stirbt ein Kind an Hunger und weltweit sind 821 Millionen Menschen chronisch unterernährt.
Themen: Hunger als weltweites Phänomen; Ursachen von Hunger; Wie wirkt sich Hunger auf Menschen aus? Mögliche globale Lösungsansätze; Projekte der Caritas Auslandshilfe

Workshop 2 Auslandshilfe

„Zukunft für Kinder. Chancengerechte Bildung“

Jedes fünfte Kind weltweit geht nicht in die Schule. Davon sind etwa zwei Drittel Mädchen. Bildung ist ein Grundrecht in der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte sowie in der UN-Kinderrechtskonvention. Armut und die schlechte Qualität des Unterrichts sind die Hauptgründe dafür, dass Kinder die Schule nicht besuchen oder abbrechen. Themen: Kinderrechte; Zugangshindernisse zu Schule und Bildung; Zusammenhänge von Bildung und Entwicklung; Gleichberechtigung und Inklusion im Bereich Bildung; Mögliche globale Lösungsansätze; Projekte der Caritas Auslandshilfe

Workshop 3 Auslandshilfe **„Krieg und Versöhnung“**

Warum Frieden für die Entwicklung eines Landes wichtig ist. Zum Einstieg wird anschaulich von einem Versöhnungsprojekt der Caritas in Burundi berichtet. Davon ausgehend werden die Auswirkungen eines Krieges auf ein Land vermittelt. Themen: Zusammenhang zwischen Krieg, Versöhnung und Entwicklung eines Landes; Methoden der Versöhnung werden vorgestellt, Lösungsansätze; Projekte der Caritas-Auslandshilfe

NMS | POLY | AHS | BHS

youngCaritas

Aktion Herz / Kilo

Damit niemand hungrig schlafen gehen muss: Woche für Woche sind hunderte Familien und obdachlose Menschen in der ganzen Steiermark auf Lebensmittelspenden angewiesen. Dass es in unserem Bundesland Familien gibt, die nicht wissen, wie sie ohne Hilfe ein Abendessen auf den Tisch bringen sollen, berührt uns. Machen Sie gemeinsam mit Ihren Schüler*innen darauf aufmerksam und bitten Sie vor Geschäften Kund*innen mehr einzukaufen und dieses Produkt den Lebensmittelausgabestellen der Caritas zu spenden. Wenn Sie mit Ihrer Klasse Herz zeigen wollen, melden Sie sich bitte bei Ihrer/Ihrem Regionalkoordinator*in.

Melden Sie sich bei dem*der
Regionalkoordinator*in!

VS	NMS	POLY	AHS	BHS

„Wir haben alles selber geplant und abgewickelt - von der Idee bis zur Bewerbung und dem Verkauf. Es hat Spaß gemacht und dass es für einen guten Zweck ist, ist noch das i-Tüpfelchen. (Johanna)“

ich mach was!

&Du?

Wir unterstützen und begleiten Jugendliche sehr gerne bei ihren eigenen Projektideen. Ganz egal, ob sie als Schulgemeinschaft oder Jugendgruppe ein Benefizkonzert für geflüchtete Menschen organisieren oder eine Aktion im öffentlichen Raum starten möchten, um auf ein soziales Thema aufmerksam zu machen: melden Sie sich bei der youngCaritas und wir helfen bei der Umsetzung.

Melden Sie sich bei dem*der **Regional-koordinator*in!**

VS | NMS | POLY | AHS | BHS

youngCaritas

Eigene Projekte

Beispiele für bereits umgesetzte Projekte:

Stoffsackerl nähen: Aus alter Kleidung werden Stoffsackerl genäht. Danach werden sie verkauft und der Erlös gespendet.

Hygienepakete sammeln: Es werden individuell für obdachlose Frauen und Männer Hygienepakete (Binden, Ob's, Shampoo, Duschgel, Rasierer,…) erstellt und anschließend ausgeteilt.

Schulstartpaket für Lerncafés: Stifte, Blöcke, Radiergummis, Spitzer usw., werden gesammelt und verpackt und diese Pakete anschließend an die Schüler*innen in unseren Lerncafés verteilt.

Flohmarkt: Spielsachen/Kleidung/ Haushaltsgegenstände werden gesammelt und ein eigener Flohmarkt veranstaltet. So kann man nicht nur mit dem Erlös Gutes tun, sondern auch der Umwelt.

Und vieles mehr...

VS | NMS | POLY | AHS | BHS

Umgekehrter Adventkalender

Geben statt Nehmen: Statt jeden Tag im Dezember etwas aus einem Adventkalender zu bekommen, wird jeden Tag etwas dazugelegt. Jede*r in der Klasse bekommt so einen Tag, an dem ein haltbares Lebensmittel (z.B. Reis, Nudeln, Öl, Zucker, Mehl…) oder Hygieneartikel (z.B. Zahnbürsten, Zahnpasta…) mitgebracht wird.

So kann die ganze Klasse mitmachen und am Schluss ergibt es ein schönes großes Paket mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln für eine Familie in Not. Am letzten Schultag vor Weihnachten kann dann diese gefüllte Box an eine Caritaseinrichtung gespendet werden.

Melden Sie sich bei dem*der
Regionalkoordinator*in!

VS	NMS	POLY	AHS	BHS

youngCaritas

1 Million Sterne

Kerzen anzünden für Menschen in Not

Steiermarkweit findet von November bis Dezember wieder die Aktion „1 Million Sterne“ statt (der Termin ist für Schulen individuell wählbar), bei der tausende Kerzen als Zeichen gegen Armut zum Leuchten gebracht werden.

Wie? Als ersten Schritt überlegen sich die Schüler*innen ein Motiv für die Anordnung der Kerzen und finden dann Partner*innen, die für jede brennende Kerze eine Spende geben.

Wofür? Das gesammelte Geld kommt ausgewählten Armutsprojekten der Caritas Steiermark zugute.

Im Vorfeld kommen wir gerne in die Schule und erarbeiten die Aktion anhand eines Workshops bzw. stellen die Projekte vor.

Tipp: Die Aktion ist ein stimmungsvolles Rahmenprogramm für Elternsprechtage, Weihnachtskonzerte oder Adventmärkte.

Melden Sie sich bei dem*der
Regionalkoordinator*in!

VS | NMS | POLY | AHS | BHS

youngCaritas

SAATs so GUT

Der nächste Frühling kommt bestimmt und dann ist es Zeit , die Samen für eine reiche Ernte zu sähen. Wollen Ihre Schüler*innen mit ihrer Ernte Menschen in Not helfen? Dann machen Sie doch bei der neuen youngCaritas Aktion mit!

Und so funktioniert's:

- Schulklassen oder Firmgruppen melden sich bei der youngCaritas und bekommen Samen geliefert.
- Diese werden dann im Schulgarten, Pfarrhof,... angebaut.
- Die Ernte wird dann entweder zu einer gesunden Jause verarbeitet und für den guten Zweck verkauft, oder geht direkt an eine Einrichtung der Caritas.
- Dort wird sie dann für die Bewohner*innen weiterverarbeitet. Das kann auch gerne mit einer actionPool Kochaktion verbunden werden.

Melden Sie sich bei dem*der
Regionalkoordinator*in!

VS	NMS	POLY	AHS	BHS

Zentraler Lauf 22. Mai 2024

youngCaritas

LaufWunder

Es geht um mehr als um die Bestzeit! Mit dem LaufWunder machen wir auf das Thema Armut in Österreich aufmerksam. Zugleich bieten wir eine Möglichkeit für engagierte Kinder und Jugendliche, selbst aktiv zu werden. Vor dem Lauf heißt es für alle Teilnehmer*innen, sich auf die Suche nach Sponsor*innen zu machen: Sponsor*innen – Firmen wie Privatpersonen – spenden für eine*n oder mehrere Läufer*innen einen frei gewählten Beitrag, beispielsweise einen Euro pro Runde.

Je mehr Runden die Jugendlichen laufen, desto mehr Spenden gehen an Kinder und Jugendliche in Not. Organisieren Sie, unterstützt durch die youngCaritas ein, LaufWunder an Ihrer Schule oder nehmen Sie am zentralen, von der youngCaritas organisierten, Lauf in Graz teil. Alle Unterlagen für die Organisation eines eigenen Laufes werden selbstverständlich von uns bereitgestellt. So heißt es auch 2024 wieder: **Auf die Plätze, fertig, Wunder!**

Melden Sie sich bei dem*der
Regionalkoordinator*in!

VS	NMS	POLY	AHS	BHS

youngCaritas

ActionPool

Der actionPool ist unser Freiwilligenpool für sozial engagierte junge Menschen und eine super Möglichkeit, sich hin und wieder sozial zu engagieren und anderen zu helfen. Wir bekommen immer wieder Anfragen von Schüler*innen – sehr oft nach einem Workshop – wie sie selbst aktiv werden können. Unsere actionPooler*innen packen dort an, wo gerade Hilfe gebraucht wird und können dabei gleichzeitig hinter die Kulissen der sozialen Arbeit blicken.

Sie sammeln Lebensmittel und Hygieneartikel für Bedürftige, bepflanzen gemeinsam mit Bewohner*innen unserer Pflegewohnhäuser Hochbeete, kochen gemeinsam mit Asylwerber*innen oder bauen Möbel zusammen für eine Notschlafstelle. Die Aktionen werden per E-Mail an alle Freiwilligen im ActionPool ausgeschickt und diese entscheiden, ob sie Zeit und Lust haben, daran teilzunehmen.

Info und Anmeldung:
stmk.youngcaritas.at/actionpool

NMS | POLY | AHS | BHS

youngCaritas

Exkursionen

Besuche Einrichtungen der Caritas: Um einen besseren Einblick zu bekommen, wie es Menschen in unterschiedlichen Notlagen und Lebenssituationen geht und was die Caritas in den verschiedenen Bereichen tut, bieten wir die Möglichkeit, unterschiedliche Einrichtungen zu besuchen und sich mit Mitarbeiter*innen vor Ort auszutauschen.

Dauer einer Exkursion: auf Anfrage
Wo: steiermarkweit
Wann: auf Anfrage (mind. drei Wochen vor dem gewünschten Termin)
Für: junge Menschen ab 12 Jahren
Kosten: keine
Einrichtungen (eine Auswahl): Beschäftigungsprojekte (Carlas, tag. werk), Notschlafstellen, Sozialzentrum Marianum in Graz, Lerncafés, Flüchtlingsquartiere, Pflegewohnhäuser
Ein Einrichtungsbesuch ist in fast allen Einrichtungen der Caritas möglich! Wenden Sie sich an Ihre*n Regionalkoordinator*in!

Melden Sie sich bei dem*der **Regionalkoordinator*in!**

NMS	POLY	AHS	BHS

72 Stunden ohne Kompromiss

Vom 18. – 21. Oktober 2023
Ein Projekt der Katholischen Jugend Österreich in Zusammenarbeit mit youngCaritas und Hitradio Ö3 geht in die 10. Runde! Zeitgleich in ganz Österreich lösen Jugendliche innerhalb von 72 Stunden gemeinnützige Aufgaben. Mit dem Start der Aktion beginnt der Wettlauf gegen die Zeit.

Die Teilnehmer*innen sollen ihn mit persönlichem Einsatz, Kreativität und Teamgeist gewinnen. Teilnehmen können Jugendliche im Alter von 14 – 25 Jahren. Schulklassen, Jugendgruppen und einzelne Jugendliche können auf **www.72h.at** anmelden.

ich mach was!

Info und Anmeldung:
www.72h.at

#together @

NMS | POLY | AHS | BHS