

Auf die  
Plätze,  
fertig, los!



# Lauf Wunder

Wir laufen für Kinder  
& Jugendliche in Not.

Zentraler  
Lauf  
am 20. Mai  
in Graz!

ich  
mach  
was



youngCaritas



## Kostenlose Lernhilfe und mehr

**Das Lerncafé ist ein kostenloses Lern- und Nachmittagsangebot für alle Schüler\*innen im Alter von sechs bis 15 Jahren.**

Die neun steirischen Lerncafés sind eine nicht mehr wegzudenkende Einrichtung für Kinder und Jugendliche in Graz, Leoben, Leibnitz, Knittelfeld und Mürzzuschlag. An 4 Tagen pro Woche können die jungen Menschen am Nachmittag mit den Lern- und Sozialbetreupersonen und Ehrenamtlichen ihre Hausaufgaben erledigen.

Zudem stehen das vertiefende Üben des Schulstoffes, aber auch Freizeitaktivitäten wie Basteln, Spielen und Ausflüge am Programm. So lernen die ca. 280 Kinder frei nach Seneca nicht nur für die Schule, sondern auch fürs Leben. Immerhin schaffen etwa 98% der Lerncafé-Schüler\*innen einen positiven Schulabschluss – ein Erfolg, der sich sehen lassen kann!

## Jause für Kinder im Südsudan

**Mit leerem Magen lässt es sich schwer lernen. Schulkinder im Südsudan bekommen dank unserer Partnerorganisation jeden Tag eine nahrhafte Jause!**

Viele Schüler\*innen der Grundschule unseres Projektpartners nahe der Hauptstadt Juba kommen aus sehr armen Verhältnissen. Ihre Eltern haben die schwierige Wahl entweder das Schulgeld zu zahlen, oder Essen zu kaufen. Nicht selten bekommen die Kinder daher nur kleine Schale Bohnen oder Brei am Abend.

Deswegen ist es wichtig, dass die St. Vinzenz Organisation mit unserer Unterstützung jeden Tag eine frische und nahrhafte Schuljause zubereiten kann. Die Kinder können sich auf die Schule konzentrieren und müssen nicht stehlen oder sich Gangs anschließen, um an Essen zu kommen. Die St. Vinzenz Organisation unterstützt Familien in besonders schwierigen Verhältnissen auch mit dem Schulgeld. So werden mehrere Sorgen gleichzeitig genommen: die Kinder erhalten hochwertige Bildung und Nahrung, und somit eine Chance für eine sichere Zukunft.



WEM WIR HELFEN

**Diese Projekte könnt ihr  
mit eurem Engagement  
unterstützen!**

## Notschlafstelle für Jugendliche

**Das Schlupfhaus bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine einfach zugängliche, kostenfreie Soforthilfe inkl. Notschlafplatz.**

Die Gründe, weshalb Jugendliche abends oder nachts im Caritas-Schlupfhaus am Grazer Mühlgangweg läuten, sind so unterschiedlich wie die Kids selbst. Jugendliche bekommen hier ein Bett, etwas zu essen, können zur Ruhe kommen und sich über ihre Situation klar werden: Die 14-Jährige, die nicht nach Hause gehen will, weil sie Schläge wegen schlechter Noten fürchtet. Der 17-jährige Lehrling, der auf der Straße steht, weil die Mutter einen neuen Partner hat, mit dem er sich nicht versteht. „Wer hier läutet, hat schon einen großen Schritt gemacht, denn es braucht Kraft und Mut, sich einzugestehen, dass man nicht mehr weiter weiß.“

Die Angebote des Schlupfhaus richten sich an junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren. Die Notschlafstelle bietet ein Bett, Basisversorgung, Krisenintervention, Erstberatung. Das ambulante Angebot hält die Struktur des Hauses für Jugendliche, die zwar wohnversorgt sind, aber trotzdem viel Zeit auf der Straße verbringen, bereit. Die Kids können einfach vorbeikommen und das Haus nutzen, zum Ausruhen, zum Essen, zum Plaudern, einfach eine Anlaufstelle, die täglich genutzt werden kann.

## Vielen Dank!

**Danke an alle Läufer\*innen, Lehrer\*innen und natürlich allen Sponsor\*innen, die sich im Jahr 2025 so großartig engagiert haben!**

**Rund 1.800 Schüler\*innen haben mehr als 45.700 Euro für Menschen in Not erlaufen!**

Diese Schulen waren dabei:  
WIKU Graz, MS St. Margarethen, HLW Sozialmanagement, GIBS, Bischöfliches Gymnasium, BRG Keplerstraße, BG / BRG Kirchengasse, VS Liebenau, Montessorieschule im Aichfeld, NMS / VS Langenwang.



[www.stmk.youngcaritas.at](http://www.stmk.youngcaritas.at)



[youngcaritas\\_stmk](https://www.instagram.com/youngcaritas_stmk)

# Das LaufWunder 2026

Auf die Plätze,  
fertig, los!



## Details zum Ablauf

Mit dem LaufWunder setzen wir ein starkes und öffentlichkeitswirksames Zeichen, um auf Menschen in Not in Österreich und in der Welt aufmerksam zu machen. Zugleich bieten wir eine Möglichkeit für engagierte Kinder und Jugendliche, selbst aktiv zu werden und sich für Menschen in Not einzusetzen.

### 1. ANMELDUNG

Sie entscheiden sich gemeinsam mit Ihren Schüler\*innen zur Teilnahme am LaufWunder und melden sich per Mail oder telefonisch an.

### 2. INFORMATION

Alle angemeldeten Schulen bzw. Schulklassen werden von youngCaritas-Mitarbeiter\*innen besucht, die unterstützten Projekte werden vorgestellt und organisatorische Fragen geklärt. Gerne informieren wir bei Bedarf auch die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten über Ablauf und Ziele des LaufWunders.

### 3. TRAINING

Die Lehrer\*innen machen ihre Schüler\*innen fit für das LaufWunder!

### 4. WIRBEL MACHEN

Welche Schulen teilnehmen, wird auf der Website der youngCaritas veröffentlicht. Für die regionale bzw. schulinterne Bewerbung stellen wir Ihnen gerne Plakate zur Verfügung.

### 5. SPONSOR\*INNENSUCHE

Alle Teilnehmer\*innen erhalten Sponsor\*innenlisten und sehen sich nach Sponsor\*innen um, die sie beim Lauf mit einem bestimmten Betrag unterstützen. In den folgenden Wochen tragen die Läufer\*innen die Sponsor\*innen in Listen ein.

Impressum: Caritas der Diözese Graz-Seckau,  
Grabenstraße 39, 8010 Graz

#### Datenschutzhinweis:

Fotos und allfällige Ton- und Filmaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, werden von der Caritas Steiermark örtlich und zeitlich unbegrenzt zum Zweck der Dokumentation, Information und Berichterstattung der Veranstaltung verwendet und können zu diesen Zwecken auch in Printpublikationen und digitalen Medien veröffentlicht sowie an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite ([www.caritas-steiermark.at/datenschutz](http://www.caritas-steiermark.at/datenschutz)).

### 6. DER GROSSE TAG

Am Tag X wird der Lauf gestartet! Die gelaufene Strecke aller Schüler\*innen wird notiert und das Schulergebnis an die youngCaritas weitergegeben, damit sich das Gesamtergebnis wie ein Lauffeuer in ganz Österreich verbreiten kann. In den folgenden Wochen sammeln die Läufer\*innen mit ihren Laufbestätigungen die Sponsor\*innengelder ein.

### 7. DANKE!!

Wenn Sie eine feierliche (symbolische) Übergabe der Spenden an die Caritas wünschen, kommen wir gerne zu Ihnen in die Schule. Nur gemeinsam können wir Wunder wirken – wir danken Ihnen und Ihren Schüler\*innen für Ihren Einsatz.

**Wenn auch Sie Teil des LaufWunders werden wollen, wenden Sie sich bitte an folgenden Kontakt, wir freuen uns auf Ihre Nachricht!**

### INFOS UND ANMELDUNG

**Michaela Gsell**  
Tel: 0676 88015 7077

**Verena Ehrhitz**  
Tel 0676 88015 596

oder [young@caritas-steiermark.at](mailto:young@caritas-steiermark.at)

Wir danken unseren Partner\*innen und Sponsor\*innen:

Hauptsponsor Erste Bank

**ERSTE SPARKASSE**

**SPAR**

Medienpartner:

**KLEINE ZEITUNG**